

Eneserefleksiooni punktid
journalingi meetodiks



Kirjeldus
Mis juhtus?

Tegevuskava
Mida teen
tulevikus teisiti?

Emotsioonid
Mida mõtlesid ja
tundsids?

Lahendused
Mida saaksid
veel teha?

Hindamine
Mis oli kogemuses
head ja mis pakkus
väljakutseid?

